

| Nutzung | Verwendung |
|-------------------------|--|
| Pflanze komplett | |
| Holz | |
| Blätter | <p>Kraut (auch Gurkenkraut genannt)</p> <p>Verwendung als Arzneidroge</p> <p>Verwendung in der Küche: gekocht in Suppen, als spinatähnliches Gemüse, in Salaten</p> <p>wichtiger Bestandteil von Gilpins Westmorland Extra Dry Gin</p> |
| Blüten | <p>Bienenweide</p> <p>Medizinische Verwendung: gegen Fieber, Durchfall, Atemwegsverschleimung sowie bei Rheumatismus und zur Blutreinigung</p> <p>Verwendung in der Küche: zum Dekorieren von Salaten, auf kandiert für Süßspeisen</p> |
| Früchte | |
| Samen | zur Ölgewinnung (Borretschsamenöl) |